پایان فصل امتحانات

فراغتی برای دانش آموزان

داستان تکراری اوقات فراغت دانش‌آموزان از هفته گذشته با پایان امتحانات شروع شد. در کشور ما بیش از ۳۰ سازمان و دستگاه در حوزه اوقات فراغت دانش‌آموزان به‌طور رسمی و غیررسمی فعالیت موازی دارند. آنچه در این حوزه نمود بیشتری دارد ناهماهنگی بین دستگاه‌ها و سازمان‌های متولی امر اوقات فراغت است. باز هم هر سازمانی برنامه‌های خاص خود را اعلام می‌کند؛ این که تا چه حد اجرا می‌شود یا این که مفید فایده است بحث دیگری است. موازی کاری در امر غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان گاهی موجب گم شدن هدف و کمرنگ جلوه دادن برنامه‌های دانش‌آموزان می‌شود. تداخل در برنامه‌ها و کم اطلاع بودن از شیوه ارایه طرح‌ها و برنامه‌ها، موجب سردرگمی دانش‌آموزان و خانواده‌ها در انتخاب و تصمیم‌گیری در برنامه‌های آنها می‌شود.

به همین علت علاوه بر آموزش و پرورش، ارگان‌ها و سازمان‌های دیگری نیز در این حوزه وارد شده و سعی می‌کنند بخشی از اوقات فراغت دانش‌آموزان را پوشش دهند. اوقات فراغت کودکان، نوجوانان و جوانان، در تعطیلات تابستانی برای اغلب والدین توأم با نگرانی و دلهره است. برخی مسوولان و کارشناسان معتقدند در فصل تابستان و به‌دنبال تعطیلی مدارس، عوامل بزهکاری در نوجوانان گسترش بیشتری می‌یابد. کارشناسان می‌گویند این نشان‌دهنده اهمیت ویژه این دوران است که توجه و برنامه‌ریزی خاصی را می‌طلبد. افزایش آمار بزهکاری در فصل تابستان، به‌ویژه در شهریور ماه گواهی بر این ادعاست.

۲۷ هزار پایگاه دانش‌آموزی

اما وزیر آموزش و پرورش در جمع خبرنگاران در باره غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان می گوید: ۲۷هزار پایگاه تابستانی برای غنی‌سازی اوقات‌فراغت دانش‌آموزان راه‌اندازی شده و برنامه‌های مختلفی برای تابستان امسال دانش‌آموزان در نظر گرفته خواهد شد. فعالیت‌های هنری، فرهنگی و قرآنی، برگزاری کلاس‌های تقویتی و آموزش رایانه از مهم‌ترین برنامه‌های تابستانی آموزش و پرورش است. به گفته وی، دایر کردن دوره‌های مهارت آموزی برای دانش‌آموزان غیراز رشته‌های فنی و حرفه‌ای در تابستان امسال از کارهای ابتکاری آموزش و پرورش است. براساس اعلام مسوولان وزارت آموزش و پرورش، امسال میلیون‌ها دانش‌آموز تحت پوشش برنامه‌های اوقات فراغت تابستان این وزارتخانه قرار می‌گیرند.

اما واقعیت این است...

آموزش و پرورش برای اوقات فراغت تنها ۲۰درصد دانش‌آموزان برنامه‌ریزی کرده‌است و برای ۸۰ درصد بقیه برنامه‌ای ندارد چرا که بنا به اظهار روابط عمومی و امور بین‌الملل دفتر مرکزی اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان، معاون پرورشی و تربیت‌بدنی تنها توان پاسخگویی به نیاز ۲۰ درصد دانش‌آموزان را دارد. امکانات و ظرفیت‌های محدود، اجازه تحت پوشش قرار دادن دانش‌آموزان بیشتری را نمی‌دهد. با این وجود و با توجه به این که بهجز آموزش و پرورش سازمان های متعدد دیگری به نوعی خود را در این مهم سهیم می‌دانند آیا برای ۸۰ درصد از دانش‌آموزانی که مشمول برنامه‌های غنی‌سازی اوقات فراغت آموزش و پرورش نمی‌شوند برنامه‌ای دارند؟

۵ روز تا برگزاری آزمون سراسری دانشگاه ها

شمارش معکوس برای کنکور ۸۸

کنکور سراسری دانشگاه ها این هفته برگزار می شود و از هم اکنون شمارش معکوس برای برپایی این آزمون سراسری آغاز شده است. آزمونی که بیش از یک میلیون داوطلب برای برگزاری آن لحظه شماری می کنند. آزمون سراسری امسال برای داوطلبان هر یک از گروه های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، هنر و زبان های خارجی همانند سال گذشته در یک مرحله و در هفته اول تیرماه (همین هفته) برگزار می شود. این آزمون با تغییراتی جزیی نسبت به سال گذشته در زمان های مشخص شده برگزار خواهد شد. همزمان با سراسر کشور در استان کرمان نیز شاهد رقابت هزاران داوطلب خواهیم بود که با شور و حرارت از هم اکنون خود را آماده شرکت در این آزمون بزرگ و سرنوشت ساز کرده اند.

تغییرات امسال

اما معاون سازمان سنجش آموزش کشور درباره آخرین تغییرهای کنکور سراسری می گوید: «آخرین تغییرهای کنکور سراسری در طراحی سؤال های آزمون سراسری سال ۸۸ سیاست های سازمان سنجش آموزش کشور مانند سال های گذشته در طراحی مفهومی سؤالات بوده بنابراین در کلیات تغییری رخ نداده است. تفاوت اصلی آزمون امسال در این است که در برخی گروه های آزمایشی عکس و مشخصات داوطلبان در دفترچه سؤالات درج شده و اگر مشخصات داوطلب با مشخصات مندرج در دفترچه سؤالات مغایرت داشته باشد داوطلب باید به مراقب آزمون آن را اطلاع دهد. این کار برای متفاوت کردن چیدمان سؤالات برای هر داوطلب است.»

وی ادامه می دهد: «پاسخنامه با توجه به مشخصات درج شده داوطلبان تصحیح می شود و راهنمایی های لازم بر دفترچه سؤالات درج شده که داوطلب باید با دقت این راهنمایی ها را مطالعه کند. در برخی از گروه های آزمایشی نیز باید کد دفترچه در پاسخنامه وارد شود و در صورت عدم درج کد پاسخنامه داوطلب تصحیح نمی شود.» او بارها در صحبت هایش تأکید می کند: «این تغییرات در کنکور امسال برای ارتقای کیفی آزمون و جلوگیری از تقلب در حوزه های امتحانی است. دفترچه سؤالات با مشخصات داوطلبان و نحوه قرار گرفتن آنها در زمان برگزاری آزمون طوری طراحی شده است که چیدمان سؤالات هر داوطلب با سؤالات داوطلب کناری متفاوت خواهد بود.»

توزیع کارت از دوشنبه

معاون سازمان سنجش همچنین از صدور یک میلیون و ۳۴۰ هزار کارت کنکور خبر می دهد. او تعداد کارت های صادر شده برای کنکور سال جاری را یک میلیون و ۳۴۰ هزار عدد اعلام می کند: «داوطلبانی که در دو گروه آزمایشی کنکور سراسری ۸۸ ثبت نام کرده اند باید دو کارت ورود به حوزه امتحانی داشته باشند. معاون سازمان سنجش می گوید: «کارت کنکور سراسری ۸۸ از اول تا سوم تیرماه به صورت اینترنتی توزیع می شود اما تا نیم ساعت قبل از آزمون داوطلبان می توانند نسبت به دریافت پرینت کارت اقدام کنند. زمان در نظر گرفته شده برای تهیه پرینت از کارت به این دلیل است که داوطلب در صورت نقص کارتش به رفع آن اقدام کند.» به گفته او داوطلبان می توانند برای رفع نقص کارت شان به حوزه های امتحانی که از طریق سایت سازمان سنجش اعلام می شود، مراجعه کنند. خدایی درباره رفع مغایرت های سوابق تحصیلی نیز می گوید: «رفع مغایرت های سوابق تحصیلی چون به برگزاری آزمون مربوط نیست ممکن است تا زمان برگزاری آزمون نیز انجام نشود اما سازمان سنجش درباره این موضوع در تماس با آموزش و پرورش است.»

زمان بندی کنید

تعداد سؤالات و مدت زمان پاسخگویی گروه های آزمایشی پنج گانه نیز از سوی سازمان سنجش اعلام شد تا داوطلبان بدانند که برای پاسخگویی به هر درس چقدر زمان دارند و وقتشان را تنظیم کنند تا برای پاسخگویی وقت کم نیاورند. سؤالات اختصاصی گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی ۱۳۵ سؤال و مدت زمان پاسخگویی ۱۷۵ دقیقه خواهد بود. مجموع سؤالات گروه امتحانی علوم تجربی نیز ۱۹۰ سؤال بوده و مدت پاسخگویی ۱۹۶ دقیقه خواهد بود. سؤالات اختصاصی گروه علوم انسانی نیز ۲۰۰ سؤال و مدت زمان پاسخگویی ۱۸۵ دقیقه است. سؤال های دفترچه آزمون اختصاصی گروه آزمایشی هنر ۱۶۰ سؤال و مدت پاسخگویی ۱۶۵ دقیقه خواهد بود. براساس اعلام سازمان سنجش آزمون گروه آزمایشی علوم ریاضی صبح روز پنجشنبه چهارم تیرماه، آزمون گروه آزمایشی علوم تجربی صبح جمعه پنجم تیرماه، آزمون گروه آزمایشی زبان های خارجی در بعدازظهر جمعه پنجم تیرماه و آزمون گروه آزمایشی علوم انسانی شنبه ششم تیرماه برگزار می شود.

چگونگی تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور امسال

سازمان سنجش آموزش کشور به اطلاع داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۳۸۸ می رساند که براساس مصوبه کمیته مطالعه و برنامه ریزی کنکور سوابق تحصیلی برای دیپلمه های نظام جدید آموزش متوسطه (ریاضی فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و علوم معارف اسلامی) سال های ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۷ که امتحانات آنان به صورت کتبی و سراسری برگزار شده است تا میزان ۱۵٪ در گزینش نهایی اعمال خواهد شد. کلیات این مصوبه به شرح ذیل است:

۱- نمرات تراز شده سوابق تحصیلی ملاک خواهد بود. ۲- سوابق تحصیلی فقط برای فارغ التحصیلان سال سوم دبیرستان (دیپلم) ریاضی فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی و علوم معارف اسلامی که در سال های ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۷ امتحانات آنها به صورت نهایی و کشوری برگزار شده است اعمال خواهد شد. ۳- برای بقیه داوطلبان ۱۰۰٪ نمره آزمون ملاک گزینش خواهد بود. ٤- داوطلبان، از نظر تأثیر سوابق تحصیلی به دو دسته تطابق و عدم تطابق نوع دیپلم با گروه آزمایشی ثبت نامی تقسیم می شوند که درصد تأثیر و ضرایب دروس در بندهای ۴-۱ و ۴-۲ آورده شده است. برای این داوطلبان، ضرایب سوابق تحصیلی به میزان ۱۵٪ براساس جداول شماره (۱) تا (۴) در نمره کل نهایی آنان تأثیر خواهد داشت.

تبصره: تأثیر میزان ۱۵٪ سوابق تحصیلی برای گروه آزمایشی علوم انسانی، براساس نمرات دروس موجود صورت خواهد گرفت.

توصیه به کنکوری ها

به نتیجه فکر نکنید

این روزها کنکوری ها در انتظار آزمونی هستند که حداقل یک سال از عمرشان را برای موفقیت در آن خرج کرده اند. پدرها و مادرها، معلمان و مشاوران کنکور توصیه هایی می کنند و از خوردن غذای سبک یک شب پیش از کنکور می گویند تا نوجوانانی که آینده شان را در گرو کنکور می دانند، به موفقیت نزدیک تر شوند.

یکی از روان شناسان توصیه می کند کنکوری ها به فکر نتیجه نباشند: «فکر کردن به نتایج کنکور، موجب استرس می شود و افکار منفی را به همراه می آورد و در صورتی که داوطلبان، اصول امتحان دادن را خوب یاد بگیرند و با اطمینان بیشتری در جلسه حاضر شوند، در نهایت اضطراری کمتری خواهند داشت.» وی بر ماجرای تغذیه تأکید می کند و رعایت مسایل فردی چون تغذیه مناسب، خواب کافی و رعایت موارد بهداشتی را عامل از بین بردن فشار می داند و سبب می شود فرد با آرامش در جلسه حضور یابد.

ین کارشناس درباره نحوه پاسخ گویی به تست ها هم می گوید: «در صورتی که داوطلبان هنگام امتحان، سؤالات را تا آخر بخوانند و به فعل آنها از نظر این که منفی است یا مثبت توجه کنند، در پاسخ دادن به پرسش ها دچار اشتباه نمی شوند.» یک مشاور تعلیم و تربیت هم توصیه های دیگری را در خصوص پاسخ به تست ها مطرح می کند: «داوطلب باید اولین پاسخی را که به نظرش درست می آید، انتخاب کند و از وسوسه تغییر گزینه ها اجتناب کند، زیرا این کار هم موجب اتلاف وقت می شود و هم افزایش پاسخ های غلط، همچنین در مورد سؤالاتی که جواب صحیح آن را نمی داند، باید سعی کند گزینه هایی را که کاملاً غلط به نظر می آید، کنار گذاشته و به ترتیب گزینه ای را که باقی می ماند، انتخاب کند.» توصیه بعدی او درباره نحوه پرداختن به سؤال ها است: «ابتدا درسی را که بهتر مسلط هستید، جواب دهید حتی اگر آخرین درس دفترچه آزمون باشد. ابتدا در هر درس تمامی سؤال های ساده را پاسخ دهید. از پاسخ های شانسی بپرهیزید زیرا ممکن است پاسخ های غلط را افزایش دهد. هنگام جواب دادن خود را موفق تصور کنید و فرض کنید به رتبه و رشته مورد علاقه تان رسیده اید. روی سوال هایی که به ذهنتان نا آشنا می آید وقت زیادی نگذارید و به سرعت به دنبال پاسخ سوال های بعدی بروید. دقت کنید حتی نفرات اول کنکور هم به صد در صد سؤال ها پاسخ درست نمی دهند.

کانون دخترانه الزهرا (س)
باتوجه به استقبال شما همشهریان ثبت نام
با هزینه های بسیار کم تا ۸ تیرتمدید شد
برای همه گروه های سنی در بیش از ۴۰
رشته ی مختلف (قرآنی، هنری، ورزشی، علمی)
ساعات مراجعه: ۷/۵ الی ۱۲ قبل از ظهر و ۴ الی ۶ بعدازظهر
چهارراه برق، خیابان تختی، کوچه روبروی زندان سابق ۴۲۲۰۰۹۹

باشگاه ذوالفقار
از بانوان علاقمند به رشته تکواندو ثبت نام به عمل می آورد
مربی: سلجوقی نژاد دارنده کمربند مشکی دان چهار
زمان: روزهای زوج از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۷/۳۰
مکان: شهرک رزمندگان، خیابان جنت،
باشگاه ذوالفقار همراه: ۰۹۱۳۳۴۷۷۳۶۲

استثنایی است
قیمتها ارزانتر – مدلها زیباتر – کیفیت مرغوبتر
از این فروشگاه بی نظیر حتماً دیدن فرمایید
سیرجان کاشی
عرضه بهترین کاشی و سرامیک با قیمت نمایندگی
با نازلترین قیمت
چهارراه تختی (تامین اجتماعی)، ابتدای چهارراه
تلفن: ۴۲۳۸۲۶۴ همراه: ۰۹۱۳۲۷۸۳۱۵۸ حسین برزه

ما آسودگی خاطر را به شما خانم های عزیز هدیه می دهیم
قابل توجه پزشکان محترم، ویزیتورهای عزیز، آرایشگران گرامی و خانم های گرانقدر. اولین مهد و پیش دبستانی سیرجان
گلهای بهشت
مژده مژده
در بهترین منطقه شهر با محیطی صمیمی و جذاب همانند خانه، مربیان مجرب و مهربان همراه با آموزش های مختلف پذیرای کودکان دلبند شما از ساعت ۶ صبح الی ۱۰/۵ شب می باشد.
ضمناً کلاس های تابستانی در رشته های مختلف و دوره آموزشی فشرده پیش دبستانی جهت عزیزانی که موفق به گذراندن دوره پیش دبستانی نشده اند برگزار می گردد.
ظرفیت پذیرش محدود می باشد
پذیرش از ۳ ماهگی تا پیش دبستانی
در سه شیفت کاری با تخفیف ویژه
خیابان ولی عصر، نرسیده به دبیرستان فاطمیه روبروی غیرانتفاعی تربیت
تلفن: ۳۲۲۲۴۷۷
همراه: ۰۹۱۳۳۴۵۱۵۶۱ مؤسس: مریم بختیاری

بهترین سرگرمی مؤمن شناست.
پیامبر اکرم (ص)
آموزش شنا و شیرجه
(ویژه آقایان) - ۹ سال به بالا
روزهای یکشنبه، سه شنبه، پنج شنبه
استخر المپیک از ساعت ۹/۵ الی ۱۱ صبح
روزهای دوشنبه، چهارشنبه استخر آقای اسدی
از ساعت ۱۱/۳۰ الی ۱
شروع کلاسها: ۳۱ خرداد
۰۹۱۳۲۷۸۳۰۵۵ علی شریفی – ۰۹۳۶۷۰۲۹۲۹۶ امیر شریفی

کلینیک زیبایی دکتر نسیم مرکب ساز
پوست مو
درمان انواع بیماری های پوستی، پیلینگ، لیفتینگ، هیدرودرمی، الکترولیز موهای زائد، تزریق ژل و بوتاکس، برطرف کردن خال و ضایعات پوستی به روش TCA، RF و مزوتراپی ساعت تماس: ٤ تا ۱۰ شب
خیابان قدس، مجتمع تخصصی پزشکی، طبقه دوم
تلفن: ۴۲۵۱۰۲۶

برق کشی ساختمان
رفع عیب، نصب کولر و آیفون و سایر خدمات
شماره های تماس: ۰۹۱۳۹۵۸۰۵۱۱ سالاری
۴۲۳۲۸۰۴ خواجویی

سالن زیبایی و مراقبتهای پوست
چشمک
با کمترین هزینه در رؤیایی ترین و بیاد ماندنی ترین شب زندگیتان زیباترین شوید
ارائه انواع رنگ و مش، پاک کردن رنگهای شرابی و مشکی، ویتامینه کردن موهای آسیب دیده، ارائه انواع کوتاهی مو همراه با پیتاژ، اکستیشن مو و مژه، انواع بافتها همراه با نگین و مهره، کاشت ناخن، کاشت مژه، فرمژه، رنگ مژه، وکس صورت و بدن، انجام انواع میکاپ با مواد عالی و ماندگاری طولانی، انجام انواع شینیون ها با موهای کمکی و آپیلاسیون در مکان جداگانه و بهداشتی
اشانتیون سالن چشمک برای عروس خانم ها: آرایش پاتختی رایگان
ضمناً خانم هایی که دوره آرایشی و پیرایشی را در آموزشگاه به اتمام رسانده اند برای ورود به بازار کار می توانند در دوره های آموزشی ما شرکت کنند.
دارای مدرک بین المللی رنگ از کمپانی BN (بن نای) آلمان
- دارای مدرک بین المللی گریم از کمپانی BN (بن نای) آلمان
دارای ۱۰ مدرک بین المللی مراقبت های پوست از کمپانی THALGO تالگو فرانسه
۱- دیپلم Seve- Marine (آبرسانی پوست های خشک)
۲- دیپلم Substance Initiale Marine (برنامه ضد چروک)
۳- دیپلم Pro- Collagene Marine (جلوگیری از افتادگی و استحکام پوست)
۴- دیپلم L'Elixir (برنامه استثنایی ضد پیری و هورمون رسانی)
۵- دیپلم Juenesse Du Regards (مراقبت های چشم)
۶- Crist Marine (پاکسازی)
۷- Contr Olamine (پوست های چرب و مشکل دار)
۸- Hyposensine (پوست های حساس و واکنش دار)
۹- Confort- Nourrissants (برنامه تغذیه پوست)
۱۰- O2 Marine (اکسیژن رسانی)
خیابان هجرت شمالی، روبروی هنرستان شهید موقری، طبقه زیرین املاک ایفل
همراه: ۰۹۳۷۶۴۰۰۸۳۹ – ۰۹۳۷۹۱۱۳۲۳۱ عزت آبادی

ثبت نام آغاز شد
پویش
پویش ستیغ کیفیت آموزش
دوره‌های مختلف عمومی و تخصصی شامل: ICDL، زبانهای برنامه نویسی (ویژوال و...)، نرم افزارهای گرافیکی (فتوشاپ، کُرل دراو، فری هند)، طراحی سایت، رایانه کار درجه ۱ و ۲
همراه با تخفیف ویژه کلاسهای تابستانی
آموزشگاه کامپیوتر
بلوار سیدجمال، روبروی سیرجان بنیاد
تلفن: ۳۲۲۶۲۹۸
همراه: ۰۹۱۳۳۴۵۱۲۸۰ مهندس مهشید مجیدی

تعاونی مرغ، ماهی و میگو خلیـــج فارس
انواع ماهی تازه ۵۰۰ تومان زیر قیمت بازار
میگوی تازه ۱۰۰۰ تومان زیر قیمت بازار
عرضه مستقیم از بندر چابهار
بلوار سردار جنگل، روبروی آموزش و پرورش، جنب تعاونی روستایی
همراه: ۰۹۱۳۸۲۶۵۵۴۱ جهانشاهی

جشنواره تابستانه سالن آرایشی زیبایی سیب
راز زیبایی شما نهفته در
جدیدترین ها برای شما که می خواهی زیباترین و خاص ترین باشید
شما که می خواهید پوستی شفاف و روشن و بدون لک و جوش داشته باشید
شما که می خواهید رنگ و لایت دلخواهتان را بدون آسیب به مو داشته باشید
شما که می خواهید جدیدترین هیرکات را هماهنگ با چهره تان داشته باشید
شما که می خواهید ابروهایی به فرم دلخواه بدون احتیاج به تنو دائم داشته باشید و بالاخره برای تو که می خواهی
جذاب ترین و زیباترین عروس شهر باشی تو که
می خواهی تحسین وحیرت دیگران را برانگیزی
با ما تماس بگیرید ۳۲۳۴۴۴۲
چیزی شبیه معجزه
۰۹۱۳۳۴۵۱۱۹۷ – ۰۹۱۳۱۷۸۰۶۲۱
خیابان طالقانی، کوچه شماره ۶، جنب مرکز بهداشت هدیه ستوده نیا